



NA ZDROWIE! LEKCJE ZDROWIA I WEWNĘTRZNEJ HARMONII

Lekcja 28. O tym, że antyperspiranty mogą powodować raka piersi u kobiet i co stosować zamiast nich



Doktor Pokrywka



Filip Żurakowski

Pocenie się jest procesem naturalnym i potrzebnym. Jest jedną z dróg usuwania toksyn z organizmu. Nie wolno hamować naturalnych procesów. Zatrzymywanie pocenia się pod pachami za pomocą antyperspirantów jest jedną z przyczyn nowotworów piersi u kobiet. Jesteś kobietą? Natychmiast wyrzuć antyperspiranty na śmietnik. Jesteś mężczyzną? Niezwłocznie przekaż te informacje swojej żonie, córce, matce, siostrze, teściowej i komu jeszcze chcesz. Sam też zastąp antyperspiranty czymś innym. Właśnie, czym?

Należy pójść w innym kierunku. Twoim celem ma być nie zatrzymanie pocenia się, lecz sprawienie, żeby pot nie miał przykrego zapachu. A czy to się da zrobić? Oczywiście, że tak. Jakie są przyczyny brzydkiego zapachu potu? Niewłaściwy metabolizm oraz rozwijanie się bakterii i grzybów na cząsteczkach białka zawartych w pocie. Smarowanie lub natryskiwanie miejsc pod pachami stężonym roztworem chlorku magnezu spowoduje zatrzymanie rozwoju toksyn – szkodliwej flory bakteryjnej i grzybiczej – oraz pośrednio poprawę metabolizmu. Chodzi o to, że magnez wnika przez skórę do ustroju usprawnia pracę wszystkich narządów, w tym układu pokarmowego. Kiedy trawienie przebiega prawidłowo, twój pot nie ma przykrego zapachu.

Do spryskiwania używaj tzw. „oliwy magnezowej”. Jest to roztwór chlorku magnezu. Nie zawiera ona żadnego tłuszczu, a nazwa nawiązuje tylko do jej konsystencji. Często padają pytania, gdzie można kupić dany preparat. W sklepie internetowym red-ox, w którym zaopatruje się również Doktor Pokrywka w produkty dla swoich pacjentów, jest dostępna oliwa magnezowa, która stanowi 31% wodny roztwór soli magnezowej (www.red-ox.pl). I

to są te szczegóły praktyczne, których nie podajemy w książce, a o które pytają teraz czytelnicy i uczestnicy szkoleń. Spryskiwanie pod pachami można stosować codziennie, nawet dwa razy dziennie – rano i wieczorem. Jak stosować? Naciskaj przycisk rozpylacza po kilka razy pod każdą pachą i wmasowuj oliwę w skórę. Osoby z bardzo wrażliwą skórą mogą rozcieńczyć oliwę pół na pół wodą. Należy unikać kontaktu z oczami i otwartymi ranami, gdyż w tych miejscach oliwa magnezowa może powodować pieczenie i zaczerwienienie.

Ten dzwon mówi – obudź się, zmień swoje życie!



Fot. Szymon Kliszewski

Coś dla ducha

List do przyjaciela

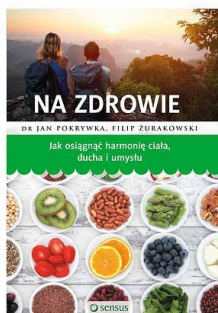
Pomyślałem dziś o tobie. Wiele osiągnąłeś, ale masz jeszcze dużo marzeń. Zasługujesz na ich spełnienie, bo zrobiłeś i robisz sporo dobrej roboty dla ludzi. Dlatego chcę się z tobą czymś podzielić. Czy wiesz, jak można zwielokrotnić moc swoich działań? Poprosić o współpracę dobre duchy. Poproś i czekaj. A tam w górze już dobre duchy krążą, działają i wszystko zmierza do spełnienia twojego życzenia, twojej prośby.

Kim są te dobre duchy? To anioły. Gdy działasz gorliwie i szczerze, one ze wszystkich stron przybywają, aby ci pomóc. Nie do wiary, ile potrafi zdziałać twój anioł stróż, ile anioły potrafią załatwić między sobą, ile twój anioł załatwia z aniołami osób, od których zależy powodzenie twojego przedsięwzięcia. A potem się dziwisz – o, jaki wspaniały zbieg okoliczności.

Twój anioł stróż to facet, który cholernie się nudzi. Bo jeśli go o coś nie poprosisz, to on nie będzie działał. On szanuje bardzo twoją wolną wolę. Gdy poprosisz, bierze się do roboty.

Złota myśl Filipa

Zanim rozpoczniesz coś nowego, zrób wykaz wszystkich rozpoczętych przedsięwzięć i oceń, czy dasz radę wszystko doprowadzić do końca.



Książkę Doktora Pokrywki i Filipa Żurakowskiego *Na zdrowie! Jak osiągnąć harmonię ciała, ducha i umysłu* można kupić w salonach Empiku w całej Polsce lub na stronie www.nazdrowie.drpokrywka.pl

Przeczytaj recenzje o naszej książce na stronie wydawnictwa Sensus

<http://sensus.pl/ksiazki/na-zdrowie-jak-osiagnac-harmonie-ciala-ducha-i-umyslu-dr-jan-pokrywka-filip-zurakowski,jakosi.htm>